**Organizaciones y recursos comunitarios**

****

 2023 Ridgecrest, CA 93555

Compilado, editado e impreso por



**Condado de Kern, área de Ridgecrest**

 Directorio de recursos comunitarios

# **Abuso y abandono**

Adultos (APS) 1-800-277-7866 o 1-661-868-1006

Niños 1-661-631-6011 o 1-760-375-6049

Maltrato a ancianos (personas mayores) 1-800-992-1660 o 1-661-868-1006

Adicción (véase abuso de sustancias)

# **Servicios para Adultos y Personas Mayores Bakersfield** 1-800-510-2020

Programa de Asesoramiento y Defensa del Seguro Médico (Health Insurance Counseling & Advocacy Program, HICAP) - Ridgecrest 1-760-384-5888

Servicios de apoyo a domicilio 1-661-868-1000 o 1-800- 510-2020

5357 Truxtun Ave., Bakersfield, CA 93309,

Sida (véase VIH)

# **Ambulancia**

Ambulancia de Liberty 1-760-375-6531

350 E. Ridgecrest Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Departamento de Bomberos del Condado de San Bernardino 1-760-372-5988

83732 Trona Rd., Trona

# **Control de la ira**

Salud conductual de Legacy/servicios familiares admisión/información 1-877-861-1133

Tehachapi Wellness Center, Rena Shumway, CADC11 MFT 1-661-822-8979

# **Refugio de animales**

# Ridgecrest 1-760-375-3446

# **Documentos de nacimiento/defunción/matrimonio**

Registro civil del condado 1-661-868-6400

Kern County Recorder's Office, 1655 Chester Ave., Bakersfield 93301

Departamento de Salud Pública del Condado de Kern 1-661-321-3000

Menos de 1 año de nacimiento/defunción

# **Banco de sangre**

Banco de sangre comunitario de Houchin 1-661-323-4222 o 1-760-375-8331

# **Cáncer**

Sociedad Estadounidense del Cáncer 1-800-227-2345

1653 N. Triangle Dr., Ridgecrest, CA 93555

Servicios de información sobre el cáncer 1-800-422-6237

Centros de tratamiento del cáncer de América 1-800-367-4357

# **Sillas de coche** (bebés y niños)

Kandi Smith, técnico de seguridad para pasajeros infantiles (Child Passenger Safety, CPS) N.º T711811 1-760-375-4357

 Revisiones de sillas de coche e información con cita previa, Clínica Sierra Vista

 730 N. Norma Suite A, Ridgecrest, CA 93555

Servicios para niños/adolescentes/familias (véase también embarazo)

Clases de preparación al parto (Hospital Regional Ridgecrest) 1-760-499-3831

Referencia de guarderías

* Conexión comunitaria para el cuidado de niños 1-866-428-5408 o 1-760-379-3254

Departamento de Servicios Humanos, 6401 Lake Isabella Blvd.; P.O. Box 2366, Lake Isabella, CA

Clínica de orientación infantil (apoyo a padres y abuelos)

* 3628 Stockdale Hwy, Bakersfield 93309 1-661-322-1021
* 2001 N. Chester Ave., Bakersfield 1-661-393-5836

Servicios de manutención infantil 1-866-901-3212

400 N. China Lake, Ridgecrest, CA 93555 childsupport@co.kern.ca.us

Clínica Sierra Vista IWV respuesta diferencial 1-760-375-4357

730 N. Norma Suite A, Ridgecrest, CA 93555

Servicios de discapacidades del desarrollo

* Recursos y formación en la zona del desierto (Desert Area Resources and Training, DART)

1-760-375-9787 200 N. Gold Canyon St., Ridgecrest, 93555

* Kern Regional Center 1-760-375-9512

825 N. Downs, Ste. D, Ridgecrest, CA 93555

* Servicios de apoyo a la vida independiente para adultos (Supportive Adult Independent Living Services, SAILS) 1-760-371-2214

126 S. China Lake Blvd, Ste. B, Ridgecrest , CA 93555

El programa de atención diurna a adultos atiende a adultos con discapacidades del desarrollo

Centro de parentesco (abuelos que acogen a nietos): Kern County DHS 1-661-631-6204

 3711 Columbus St., Bakersfield, CA 93306

Niños desaparecidos: California 1-800-222-3463 (FIND)

Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados 1-800-843-5678

Sociedad para Niños Discapacitados 1-661-322-5595

Discurso: SELPA SSUSD 1-760-499-1702

 113 W. Felspar, Ridgecrest, CA 93555

Apoyo al síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) 1-800-369-7437

# **Ropa**

Immanuel's Clothing Closet 1-760-446-4531

1201 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Lunes, 5:00 p. m. a 7:00 p. m. Entre por la puerta sur. Siga las señales en el interior.

Servicio de lavandería, gratuito, ofrecido por la Iglesia del Nazareno 1-760-375-4433

El 4.º lunes de cada mes en la lavandería iWash, 500 W. Atkins; servicio disponible desde las 7:00 a. m. hasta las 10:00 a. m. (jabón, merienda y jugo proporcionado)

Consejo Consultivo de Veteranos (Ridgecrest) 1-760-608-9251

# **Información al consumidor**

Better Business Bureau 1-661-322-2074

Departamento de Asuntos del Consumidor de California 1-800-952-5210

Cámara de Comercio 1-760-375-8331

128 E. California Ave. Ste B, Ridgecrest, CA 93555

Servicio de Asesoramiento Crediticio al Consumidor de los Condados de Kern y Tulare 1-800-272-2482

Fiscal general especializado en fraude al consumidor 1-800-952-5225

Reunión colaborativa IWV 1-760-375-4357

3rd Wednesday, 10 a.m. Ridgecrest, CA 93555

Centro de Consumidores Kern Health, Bakersfield 1-800-906-3982

Museo Maturango 1-760-375-6900

100 E. Las Flores Ave., Ridgecrest, CA 93555

# **RCP y primeros auxilios**

Centro de empleo de Estados Unidos, primeros auxilios, RCP, certificado DEA 1-760-384-5995

Colegio Comunitario Cerro Coso 1-760-384-6100

Hospital Regional Ridgecrest: Departamento de Educación 1-760-446-3551

1081 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Crisis: véase emergencia; salud mental; suicidio; líneas de conversación; líneas directas.

Dentistas (Medi-Cal)

All Kids Dental Surgery 1-661-325-5437

 2525 Eye St., Bakersfield, CA 93301

Children's Dental Group: Robert Bang, DDS 1-760-446-8688

 501 W. Joyner Ave. #B, Ridgecrest, CA 93555

Omni Family Health 1-760-446-7978

 1133 N. Chelsea Street, Ridgecrest, CA 93555

Ridgecrest Rural Health Dental Clinic 1-760-499-3296

 1111 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

# **Discapacidades**

Centro para Ciegos y Deficientes Visuales 1-661-322-5234

Discapacidades del desarrollo, recursos y formación de la zona del desierto (DART) 1-760-375-9787

200 N. Gold Canyon St., Ridgecrest, CA 93555

Desarrollo Comunitario del Condado de Kern 1-661-862-5050

(programa de subvenciones para rampas para discapacitados, barras de sujeción, etc., y programas de préstamos a interés cero para reparaciones)

Kern Regional Center 1-760-375-9512

 825 N. Downs Suite D, Ridgecrest, CA 93555

Defensor de los discapacitados de la Seguridad Social

Diana Wade 1-760-417-2390 o 1-661-821-0494

Violencia doméstica**:**

Women’s Center High Desert, Inc.

* + Línea directa por violencia doméstica 1-760-375-7525
	+ Línea directa por agresiones sexuales 1-760-375-0745
	+ Línea directa por trata de seres humanos 1-888-373-7888

No llamar: para inscribirse en la lista de no llamar, llame al 1-888-382-1222

 o en línea www.donotcal.gov

Permiso de conducir

Departamento de Vehículos de Motor 1-800-777-0133

540 Perdew Ave, Ridgecrest, CA 93555

Educación (véase alfabetización; escuelas)

# **Emergencias (crisis)**

**Todas las emergencias 911**

Notificación de malos tratos (véase malos tratos y negligencia)

Línea de ayuda 24 horas por adicción 1-888-709-1076

Servicios para Adultos y Personas Mayores Bakersfield 1-800-510-2020

Servicios diurnos de la Cruz Roja Estadounidense en caso de catástrofes 1-661-267-0650

Línea directa de denuncia de abusos a menores 1-760-375-6049 o 1-661-631-6011

Violencia doméstica

* Línea directa de VD 24 horas 1-760-375-7525
* Línea directa de 24 horas para víctimas de agresiones y abusos sexuales 1-760-375-0745
* Women's Center High Desert, Inc. 1-760-371-1969

134 S. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency, FEMA) 1-800-621-3362

Departamento de Bomberos

* Inyokern: estación 73, 6919 Monache Mt. Ave., Inyokern 1-760-377-4621
* Ridgecrest: estación Norte 74 1-760-375-8466

Estación Sur 77 1-760-371-2181

* Estación de Randsburg 75 1-760-374-2455
* Estación de Trona 57 1-760-372-5988

Fuerzas y cuerpos de seguridad

* Patrulla de Carreteras de California, Bakersfield 1-661-824-2408
* Estación Naval de Armas Aéreas (Naval Air Weapons Station, NAWS): Departamento de Policía de China Lake 1-760-939-3323
* Policía (no emergencias)
* Ridgecrest 100 W. California 1-760-499-5100
* Inyokern 1-760-384-5800
* Sheriff, condado de Kern EMERGENCIA 1-800-861-3110

Subestación de Ridgecrest 128 E. Coso A, Ridgecrest CA 1-760-384-5800

Crisis de salud mental

* 911
* 988 línea directa de conversación/texto para la prevención del suicidio
* Línea de crisis de Servicios de Salud Conductual y Recuperación 1-800-991-5272
* Unidad de Estabilización de Crisis (atención urgente de salud mental de Ridgecrest) 1-760-463-2880

 niños y adultos 1141 Chelsea St., Ridgecrest, CA 93555

* Línea de crisis de 24 horas de servicios a la comunidad universitaria 1-877-300-4738
* Ley de Laura, tratamiento ambulatorio asistido 1-661-635-2997 o 1-844-360-8250
* Urgencias del Hospital Regional Ridgecrest 1-760-446-3551

1081 N China Lake Blvd, Ridgecrest, CA 93555

Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-8255 (talk)

Centro de Toxicología 1-800-222-1222 o 1-800-876-4766

Entrega segura: Departamento de Servicios Humanos del condado de Kern 1-661-631-6000

Línea directa del equipo de respuesta a agresiones sexuales 9:00 a. m. a 5:00 p. m. de lunes a viernes

1-760-375-0745

Servicios para veteranos, crisis, prevención del suicidio 1-800-273-8255

# **Ayuda de emergencia**

911 (véase fuerzas y cuerpos de seguridad)

Servicios de la Cruz Roja Estadounidense en caso de catástrofes (sección de Antelope Valley) (diurno) 1-661-267-0650

Fuera de horario 1-661-277-3040

Línea directa por violencia doméstica 1-760-375-7525

Línea directa por trata de seres humanos 1-888-373-7888

Línea directa por agresiones sexuales 1-760-375-0745

# **Empleo**

America's Job Center de California 1-760-384-5995

540 Perdew Ave. Ste B-2, Ridgecrest, CA 93555

Programa de Preparación para el Empleo (Employment Preparation Program, EPP) CalWORKS

1-661-631-6000

Kern County Dept. of Human Services, 100 E. California Ave, Bakersfield 93307

Recursos laborales continentales 1-760-446-3525

509 W. Ward Ave, Ridgecrest, CA 93555

Departamento de Rehabilitación del Condado de Kern 1-661-395-2525

4925 Commerce Dr., Bakersfield, CA. 93309

Departamento de Rehabilitación y Centro de Desarrollo del Empleo, Ridgecrest 1-760-384-5995

America's Job Center 540 Perdew Ave., Ste. B2, Ridgecrest, CA 93555

Recursos y formación en la zona del desierto (tienda de segunda mano DART) 1-760-375-9787

[200 N. Gold Canyon St., Ridgecrest, CA 93555](https://www.bing.com/local?lid=YN108x1873118&id=YN108x1873118&q=D+A+R+T+Thrift+Store&name=D+A+R+T+Thrift+Store&cp=35.6222877502441%7e-117.676765441895&ppois=35.6222877502441_-117.676765441895_D+A+R+T+Thrift+Store)

Centro de Apoyo a la Flota y la Familia 1-760-939-4553

Programa de Preparación para el Empleo Familiar

1 Administration Circle, Stop 1323 Bldg. 02308, Blandy Avenue, Naval Air Weapons Station, China Lake, CA 93555-6100

Indeed.com (trabajos en Ridgecrest)

TANF tribal (indígenas americanos) 1-760-379-4770

6404 Lake Isabella Blvd., P.O. Box 2895, Lake Isabella, CA 93240

Alternativas de dotación de personal y servicios especializados (Staffing Alternatives & Specialized Services, S.A.S.S.) 1-760-375-1003

808 W. Ridgecrest Blvd, Ridgecrest, CA 93555

Asistencia energética

Iglesia de la Comunidad Crossroads 1-760-384-3333

 235 N. China Lake Blvd., Ridgecrest CA 93555 (as funds are available)

Iglesia Luterana Grace 1-760-375-9768

502 N. Norma St., Ridgecrest, CA 93555 (en función de fondos disponibles)

Programa de Ayuda a la Energía Doméstica de la Sociedad de Acción Comunitaria de Kern (Home Energy Assistance Program Community Action Partnership of Kern, HEAP CAPK) 1-760-938-1094

Información, recursos e inspiración para la difícil economía actual www.needhelppayingbills.com

The Salvation Army 1-760-375-7219

 151 N. Downs, Ridgecrest, CA 93555 (en función de fondos disponibles)

Cuidado de la vista (Medi-Cal)

Dr. Caroline Robison 1-760-375-4496

 808 N. Norma Street, Ridgecrest, CA 93555

Dr. Daniel Mallory Vision Care 1-760-446-5555

1409 N. Norma Street, Ridgecrest, CA 93555

Focus Optometry 1-760-446-5600

905 W. Drummond, Ridgecrest, CA 93555

Walmart Vision Care 1-760-463-5068

201 E. Bowman, Ridgecrest, CA 93555

# **Servicios familiares**

Oasis Family Resource Center 1-760-938-1094

814 N. Norma Street, Ridgecrest, CA 93555

Servicios de Acogida y Adopción Legacy 1-760-463-8000

 722 N. Norma Street Ste. D, Ridgecrest Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Centro de Atención a Embarazadas 1-760-384-2273

 341 E. Ridgecrest Blvd. Ste. A, Ridgecrest, CA 93555

# **Asistencia financiera**

Servicio de asesoramiento crediticio al consumidor 1-800-272-2482 o 1-661-324-9628

5300 Lennox Ave, Ste, 200, Bakersfield

Informes de crédito (servicio de solicitud de informes anuales) annualcreditreport.com) 1-877-322-8228

* Experian, www.experian.com, alertas de fraude e informes de crédito 1-800-397-3742
* Trans Union, www.transunion.com, 1-800-680-7289; informes de crédito 1-800-916-8800
* Equifax www.equifax.com informes de crédito 1-800-685-1111

Iglesia de la Comunidad Crossroads 1-760-384-3333

 235 N. China Lake Blvd., Ridgecrest CA 93555 (en función de fondos disponibles)

Línea de ayuda de EBT (tarjeta perdida/robada) 1-877-328-9677

Asistencia para propietarios y alquileres 1-800-868-4171

 Programa de reembolso anual para discapacitados, invidentes y personas mayores de 62 años de la Junta Estatal de Impuestos. Pueden solicitarla tanto propietarios como inquilinos. Desde el 1.º de julio al 31 de octubre de cada año. Se ofrece ayuda para rellenar el formulario. www.ftb.ca.gov

Servicios Humanos del Departamento del Condado de Kern 1-760-499-5200

(Departamento de Bienestar; Departamento de Servicios Sociales) 145 E. Ridgecrest Blvd. Ridgecrest, CA 93555

* Aplique para beneficios en línea www.benefitscal.com
* Servicios de asistencia a domicilio (Departamento de Servicios para Adultos y Personas Mayores), Bakersfield 1-800-510-2020
* Ayuda financiera para indigentes
* Cal Fresh (cupones para alimentos) 1-661-631-6062

www.benefitscal.com

* Línea de solicitud de Medi-Cal 1-661-631-6807
* Línea directa por fraude contra la seguridad social 1-661-633-7283

Información, recursos e inspiración para la difícil economía actual www.needhelppayingbills.com

Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS) 1-800-829-1040

Ayuda fiscal de IWV (enero a abril): Centro de Mayores de Ridgecrest 1-760-375-5438

 Asistencia en la preparación de la declaración de impuestos para personas mayores, discapacitados y personas con rentas bajas

Programa de desgravación hipotecaria y de impuestos sobre bienes inmuebles www.camortgagerelief.org

Sociedad de asistencia para la armada y cuerpo de marines 1-760-939-2921

Administración de Seguridad Social 1-800-772-1213

* Oficina de Lancaster 1-866-964-1725

42225 10th Street West, Lancaster, 93534

* Bakersfield
* 1-866-476-1489
* 1-866-366-9558

The Salvation Army 1-760-375-7219

 151 N. Downs, Ridgecrest, CA 93555 (en función de fondos disponibles)

TANF tribal (indígenas americanos) 1-760-379-4770

P.O. Box 2895, Lake Isabella, CA 93240

Administración de Veteranos 1-661-729-8655

547 W. Lancaster Blvd, Lancaster, CA 93534

# **Asistencia alimentaria**

Línea de ayuda para tarjeta de EBT 1-877-328-9677

CalFresh-DHS 1-760-499-5200

145 E. Ridgecrest Blvd., www.benefitscal.com

-Línea de información alimentaria: 1-877-847-3663

-Para contactar a su trabajador: 1-661-631-6000

Programas de comidas/alimentos:

* Iglesia de la Comunidad Crossroads 1-760-384-3333

235 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555 Miércoles a viernes 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

* Grace Lutheran Grace Care Center 1-760-375-9768

502 N. Norma Ridgecrest, CA 93555; Despensa de alimentos y ropa los miércoles y viernes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.;

* Iglesia Bautista Immanuel 1-760-446-4531

 1201 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555; Cena gratuita todos los lunes de 6:00 p. m. a 6:45 p. m.

* Asamblea del Calvario de Ridgecrest (RCA Church) 1-760-375-5014 info@rcachurch.com

800 W. Upjohn Ridgecrest, CA 93555; Llame para más detalles sobre la despensa de alimentos

* Iglesia Metodista Unida de Ridgecrest 1-760-375-7434

639 N. Norma Ridgecrest CA 93555Cena gratis todos los viernes de 5:00 p. m. a 6:00 p. m.

* Iglesia Católica de Santa Ana 1-760-375-2110

446 W. Church Ridgecrest, 93555; Cestas de alimentos los martes y viernes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.;

* Iglesia Episcopal de San Miguel 1-760-446-5816

 200 Drummond, Ridgecrest, CA 93555; Despensa de alimentos y tienda de segunda mano el 4.º martes de cada mes y distribución de cajas de alimentos el 3.º martes para adultos mayores de CAPK (+60 años)

* Salvation Army 151 N. Downs, Ridgecrest, CA 93555 1-760-375-7219

Distribución de alimentos a la comunidad los martes y viernes a las 12:30 p. m.

* Centro para Adultos Mayores (Inyokern)

1247 Broadway Inyokern, CA 93527 Distribución de alimentos el 2.º jueves del mes de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.

* Women’s Center High Desert, Inc. 1-760-375-1969

 134 S. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555; Alimentos de emergencia según disponibilidad

Programa de alimentación para proveedores de cuidado infantil familiar; número de solicitud 1-877-861-5200

Cupones para alimentos (véase Cal Fresh)

Meals on Wheels 1-760-375-5438 o 1-661-868-0902

Departamento de Servicios Humanos del Condado de Kern 1-877-410-8812

Hospital Regional Ridgecrest 1-760-446-3551

1081 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555; ofrece cenas calientes de lunes a domingo; admite dietas especiales; $3/comida. Diríjase al Departamento de Emergencias para acordar una visita.

Nutrición para personas mayores

* Comidas diarias de lunes a viernes 125 S. Warner St., Ridgecrest, CA 93555 Tracy Chrisman 1-760-375-5438
* 1247 Broadway, Inyokern 1-760-377-4800
* Cajas de alimentos CAPK Senior Food Box el 3.º martes: St. Michael’s Church 200 Drummond 1-760-446-5816

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (Women Infants Children, WIC) de CAPK 1-866-327-3074

814 N. Norma St. Ridgecrest, CA 93555

Departamento de Salud400 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555 1-760-384-5970

Llame a Bakersfield para la cita 1-661-321-3000

Enfermera de salud pública 1-760-384-5843

# **VIH/enfermedades de transmisión sexual**

Clínica Sierra Vista Ryan White/Proyecto Lifeline de Kern 1-661-324-3262

2000 Physicians Blvd., Bakersfield, CA 93301

Centro para el Control de Enfermedades 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Departamento de Salud Pública del Condado de Kern 1-661-321-3000

# **Personas sin hogar**

Asistencia para personas sin hogar CalWORKs 1-760-499-5200

Ridgecrest Dept. Human Services, 145 E. Ridgecrest Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Asistencia sanitaria a las personas sin hogar de la Clínica Sierra Vista 1-661-328-4283

 Baker Street Village CHC 1015 Baker Street #4, Bakersfield, CA 93305

Servicios de intervención para personas sin hogar (The Mission at Kern County) 1-661-325-0863

821 East 21st St., Bakersfield, CA 93305

Programa de enlace de Kern 1-661-868-1840

 2525 N. Chester Ave. Ste. C, Bakersfield

 Servicios de gestión de casos para personas sin hogar con enfermedades mentales o adicción al abuso de sustancias

Albergues/vivienda

* Albergue para personas sin hogar de Bakersfield 1-661-322-9199

1600 E. Truxtun Ave. Bakersfield, CA

* Misión de rescate de Bakersfield 1-661-325-0863

816 E. 21st St., Bakersfield

* Fundación de Veteranos de California 1-661-695-3626

731 Decatur Street, Bakersfield 93308-4242

* Atención sanitaria a las personas sin hogar 1-661-322-7580

234 Baker St. #1, Bakersfield, CA 93305

* Misión de rescate de mujeres y niños Lighthouse 1-805-385-7200

104 & 150 N. Hayes Ave., Oxnard, CA 93030

* The Mission at Kern 1-661-325-0863

 821 E. 21st St., Bakersfield, CA 93305

 Albergues para personas sin hogar y misión de rescate; ayuda para la recuperación por adicción

* Realojamiento rápido (Centro para Personas Sin Hogar de Bakersfield) 1-661-716-1020 ext. 120

1600 E. Truxtun Ave., Bakersfield, CA 93305

* Fundación de Ayuda a los Veteranos 1-661-695-3626

 1400 Easton Dr. #102, Bakersfield, CA 93309

* Misión de rescate de Victor Valley 1-760-955-5958

15572 7th St., Victorville, CA 92395

# **Atención médica en el hogar**

Servicios de Asistencia a Domicilio para Adultos y Personas Mayores del Condado de Kern (In-Home Support Services, IHSS-Kern) 1-661-868-1003

 5357 Truxton Ave, Bakersfield, CA 93309

Servicios de atención personal del Hospital Regional Ridgecrest 1-760-499-3617

 1653 Triangle Drive, Ridgecrest, CA 93555

# **Atención a enfermos terminales**

Hospital Regional Ridgecrest 1-760-499-3617

1653 Triangle Drive, Ridgecrest, CA 93555

# **Hospitales**

Hospitales con unidades de servicio de salud mental de emergencia

* Hospital Antelope Valley 1-661-949-5000

1600 W. Avenue J, Lancaster, 93534

* Crestwood Behavioral Health Center 1-661-363-8127

6700 Eucalyptus Dr., Bakersfield, 93306

* Bakersfield Behavioral Healthcare Hospital 1-661-398-1800

5201 White Lane, Bakersfield, 93309

* Harbor-University of California Los Angeles 1-310-222-3144

1000 W. Carson ST., Torrance 90509; Servicio de urgencias psiquiátricas

* Unidad Médica Psiquiátrica de Kern P 1-661-326-2715

1700 Mt. Vernon, Bakersfield, 93306

* Centro de Medicina del Comportamiento de la Universidad de Loma Linda 1-909-558-9275

1710 Barton Rd., Redlands, CA 92373

* Hospital de la Universidad del Sur de California (University of Southern California, USC) del Condado de Los Ángeles (LAC-USC) 1-323-409-5752

1100 N. State St., LA 90033, Servicio de urgencias psiquiátricas

* Instituto Neuropsiquiátrico de UCLA 1-310-825-9989

760 Westwood Plz #67468, Los Angeles, CA 90095

 Hospital Adventist Health Tehachapi Valley 1-661-823-3000

1100 Magellan Dr., Tehachapi, CA 93561

Bakersfield Heart Hospital 1-661-316-6000

 3001 Sillect Ave., Bakersfield, CA 93308

Kern Valley Hospital 1-760-379-2681

 6412 Laurel Ave., Lake Isabella, 93240

Palmdale Regional Medical Center 1-661-382-5000

 38600 Medical Center Dr., Palmdale, CA 93551

Hospital Regional Ridgecrest, 1111 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

* Servicios de atención de emergencias 1-760-446-3551
* Clínica de atención urgente 1-760-499-3800

Hospital San Joaquin 1-661-395-3000

 2615 Chester Ave., Bakersfield, CA 93301

# **Líneas directas, líneas de conversación y líneas de ayuda**

Línea directa de AARP 1-888-687-2277

Línea de ayuda de 24 horas por adicción 1-800-999-9999

Servicios de protección de adultos 1-661-868-1006 o 1-800-510-2020 o 1-800-277-7866

Línea directa por sida/VIH 1-800-367-2437

Línea de ayuda de 24 horas de la Asociación de Alzheimer 1-800-272-3900

Sociedad Estadounidense de Cáncer de Bakerfield 1-661-327-2424

Asociación Estadounidense de Diabetes, condado de Kern 1-888-342-2383

Asociación Estadounidense del Corazón 1-661-327-1173

Servicios para la comunidad universitaria Línea de crisis fuera del horario de atención

1-888-321-3000

Línea directa sobre seguridad de los productos del consumidor, Bakersfield 1-800-638-2772

Línea directa por violencia doméstica (red local de refugios para mujeres) 1-760-375-7525

Línea directa por violencia doméstica (nacional) 1-800-799-7233

Línea directa por crisis de droga y alcohol 1-800-662-4357

Línea directa por trata de seres humanos 1-888-373-7888

Línea directa por crisis de Kern Behavioral Health 1-800-991-5272

Kern Stop Meth Now 1-855-No2Meth (662-6384)

www.KernStopMethNow.com

Línea de ayuda e información de Narcóticos Anónimos del condado de Kern: 1-877-629-6759

Línea de ayuda de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI): 1-800-950-6264

Línea nacional de conversación/texto para la prevención del suicidio **988**

Línea nacional de prevención del suicidio: 1-800-273-8255 (talk)

Servicios para padres/línea directa de apoyo 1-661-323-3531 o 1-888-955-9099

Línea directa por crisis por violación 1-760-375-0745

Línea directa por huidas 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)

Línea directa por enfermedades de transmisión sexual 1-800-227-8922

Línea directa por suicidio: 1-800-SUICIDE (1-800-784-2433)

Línea directa para adolescentes (y texto), 6:00 p. m. a 10:00 p. m. 1-800-852-8336

Línea directa de 24 horas para adolescentes 1-661-399-2273

Línea de crisis para veteranos/prevención del suicidio 1-800-273-8255 (talk)

# **Vivienda**

Fundación de Ayuda a los Veteranos de California 1-661-399-2490

El único programa de vivienda de transición del condado de Kern adaptado para servir a nuestros veteranos.

Hábitat para la Humanidad (Golden Empire) 1-661-861-8449

rwhite@habitatbakersfield.org www.habitatkern.org

Programa de Subvenciones para el Acceso a la Vivienda 1-661-862-5062 o 1-661-862-5024

(ayuda para hacer casas más asequibles a las personas con dificultades físicas)

Autoridad de Vivienda del Condado de Kern (sección 8/viviendas de renta baja) 1-661-631-8500 x 3

601 24th St., Bakersfield, CA 93301; [section-8-housing.org/Apply](https://0.r.bat.bing.com/?ld=d3_VW0ED1iLnM4JT99LcGtUzVUCUymIYW9oq53KOpMcgMMB8rtPD9tHR9T6bC2Xa0l82GQMgvQgi3xxZnBkaDgHy-NmSXewr1KahR_XElQZ_uFqyWs9Lq-Rzt1yPGPzwtPnYb4S2pH5VbK-RZlYUMDlBo7Koc&u=http%3a%2f%2fsection-8-housing.org%2fCalifornia%3futm_source%3dbing%26utm_medium%3dcpc%26utm_campaign%3dSearch_CA_Geo_Section%25208%26utm_term%3d%252Bsection%2520%252B8%2520%252Bhousing%2520%252Bapplication%26utm_content%3dApply%2520-%2520BM)

Realojamiento rápido (Centro para Personas Sin Hogar de Bakersfield) 1-661-716-1020 ext. 120

1600 E. Truxtun Ave., Bakersfield, CA 93305

Unidades basadas en proyectos del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (Department of Housing and Urban Development, HUD)

* Apartamentos Desert Willow 1-760-446-1166

1337 N. El Prado St., Ridgecrest, CA 93555

* The Ridge 1-760-375-3421

401 Cisco, Ridgecrest, CA 93555

* Apartamentos Larkspur Village 1-760-301-5195

340 S. Downs St., Ridgecrest, CA 93555

* Apartamentos para mayores Ridgecrest 1-760-375-3900

901 W. Church Ave., Ridgecrest, CA 93555

Asistencia a propietarios e inquilinos para personas mayores, discapacitados y ciegos 1-800-868-4171

Fundación para la Preservación de la Propiedad de la Vivienda 1-888-995-HOPE (4673)

www.995hope.org Asistencia a los propietarios que se enfrentan a una ejecución hipotecaria

Alojamiento económico

* American Best Value Inn and Suites 1-760-371-7454

 131 So. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

* Budget Inn 1-760-375-1351

 831 N. China Lake Blvd. (behind Midway Cafe), Ridgecrest, CA 93555

* Desert Motel 1-760-375-1371

339 W. Church, Ridgecrest, CA 93555

* Knight's Inn 1-760-677-2508

706 Balsam, Ridgecrest, CA 93555

Inmobiliarias/gestión de propiedades (unidades de alquiler)

* Coldwell Banker Best Realty 1-760-375-3855

710 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

* Red Balloon 1-760-446-4300

1301 China Lake, Ridgecrest, CA 93555

* Vaughn Realty 1-760-446-6561

509 W. Ward, Ridgecrest, CA 93555

* Western Homes

235 W. Ridgecrest Blvd., Ridgecrest, CA 93555 1-760-384-0000

Parques de casas móviles de alquiler con opción a compra

* Town & Country 1-760-446-4685

1599 N. Norma, Ridgecrest, CA 93555

Transición en el lugar (Transition In Place, TIP) (viviendas de transición para veteranos) 1-661-399-2490

 Información de recursos, albergue, remisiones y asistencia para veteranos en el este del condado de Kern en riesgo de quedarse sin hogar o actualmente sin hogar.

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) 1-661-631-8500

601 24th St., Bakersfield, 93301

Veteran's Home, Barstow 1-800-746-0606

 Asistencia especializada y cuidados intermedios para veteranos

Robo de identidad (véase referencias jurídicas)

# **Vacunas**

Departamento de Salud 1-760-384-5970

 400 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Omni Family Health 1-760-446-7978

1133 N. Chelsea Street, Ridgecrest, CA 93555

Rural Health Clinic, Hospital Regional Ridgecrest 1-760-446-3551

 1111 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

# **Servicios de apoyo a domicilio** (véase tercera edad o atención médica en el hogar)

# **Información y remisión**

2-1-1 Kern 1-800-273-2275

Better Business Bureau 1-661-322-2074

1601 H. St., Ste. 101 Bakersfield, CA 93301

Departamento de Asuntos del Consumidor de California 1-800-952-5210

Punto de información: ayuntamiento 1-760-499-5015

100 W. California Ave., Ridgecrest, CA 93555

Oficina de Turismo de Ridgecrest 1-760-375-8202

643 N. China Lake Blvd., Ste. C, Ridgecrest, CA 93555

Cámara de Comercio de Ridgecrest 1-760-375-8331

128 E. California Ave. # B, Ridgecrest, CA 93555

# **Seguro**

Programa de Seguro de Automóvil de Bajo Coste de California 1-866-602-8861 www.insurance.ca.gov

Covered California www.coveredca.com 1-800-300-1506

Programa de Asesoramiento y Defensa del Seguro Médico (HICAP) de los Servicios para Adultos y Personas Mayores del Condado de Kern

 Ayuda con Medicare para mayores y discapacitados 1-661-868-1000 o 1-800-434-0222

Medi-Cal, Departamento de Servicios Humanos del Condado de Kern 1-760-375-5200 o 1-661-631-6807

145 E. Ridgecrest Blvd, Ridgecrest CA 93555 benefitscal.com

Medicare, www.medicare.gov 1-800-633-4227

Prestaciones del seguro de desempleo (America's Job Center) 1-760-384-5995

 540 W. Perdew, Ste. B2, Ridgecrest, CA 93555

Departamento Estadounidense de Asuntos Veteranos www.va.gov 1-877-222-8387

# **Aplicación de la ley**

CA Highway Patrol, Bakersfield 1-661-824-2408

Subestación de Ridgecrest del Sheriff del Condado de Kern 1-760-384-5800

128 E. Coso A, Ridgecrest, CA 93555

Policía (no emergencias)

* Ridgecrest, 100 W. California 1-760-499-5100
* Estación Naval de Armas Aéreas, China Lake 1-760-939-3323

# **Referencias** **jurídicas**

Servicios de Manutención Infantil correo electrónico: childsupport@co.kern.ca.us 1-866-901-3212

 400 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

 1300 18th St., Bakersfield, CA 93301

Centro Jurídico Comunitario para Personas Sin Hogar 1-661-334-4666

615 California Ave., Bakersfield

Asesoría de crédito al consumidor de Kern 1-661-324-9628 or 1-800-272-2482

 2001 F St., Bakersfield, CA 93301

Salud mental en los centros penitenciarios

* Cárcel del centro 1-661-868-6895
* Complejo de Lerdo 1-661-868-6895

17635 Industrial Farm R.,

Línea de ayuda al visitante del Departamento de Correcciones y Rehabilitación 1-800-374-8474

 TransMETRO transporte gratuito en autobús para los visitantes autorizados del Departamento de Correcciones y Rehabilitación de California (California Department of Corrections and Rehabilitation, CDCR) 1-415-259-4746

Diane Wade: defensora de incapacidad de la Seguridad Social 1-661-821-0494 o 1-760-417-2390

Derecho familiar 1-760-384-5900

132 E. Coso Ave., (programa de autoayuda, divorcio, tutela, custodia, régimen de visitas, etc.)

Sheriff del Condado de Kern - **cárcel** - Central Receiving Facility 1-661-868-6850

1415 Truxtun Ave., Bakersfield, CA (reclusos en espera de su primera cita con el tribunal)

GBLA (Greater Bakersfield Legal Assistance) 1-661-325-5943 o 1-888-292-GBLA(4252

Robo de identidad

* Unidad de Prevención del Delito del Departamento del Sheriff del Condado de Kern

1-661-391-7460

* Comisión Federal de Comercio 1-877-438-4338 (ID-THEFT)

Centro de Política de Inmigración (CA) 1-916-448-6762

Programa de Defensa de Indigentes (Indigent Defense Program, IDP) 1-661-334-4709

Números del Gobierno del Condado de Kern

* Campamento Owen 1-760-376-8500

14401 Sierra Wy, Kernville,

* Fiscal de distrito 1-760-384-5821

128 E Coso Ave., Ridgecrest, CA 93555

* Tribunal Superior 1-760-384-5900

East Kern Municipal Court Dist, 132 E. Coso Ave., Ridgecrest, CA 93555

* Defensor público 1-760-384-5876

Fondo Mexicano-Estadounidense para la Defensa Legal y la Educación 1-213-629-2512

634 So. Spring St., Los Angeles, CA 90014

Vigilancia vecinal 1-760-499-5107

Departamento de Libertad Condicional 1-760-384-5914

400 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Órdenes de alejamiento (por violencia doméstica) Women's Center High Desert, Inc. 1-760-371-1969

134 S. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Fraude, despilfarro y abuso de la Seguridad Social 1-800-269-0271

Junta de Indemnización a las Víctimas 1-800-777-9229

# **Biblioteca**

# Ridgecrest Branch 131 E. Las Flores Ave., Ridgecrest, CA 93555 1-760-384-5870

# **Alfabetización**

Cerro Coso Community College (programa de acceso) 1-760-384-6250

3000 College Heights Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Programa de Alfabetización Familiar - Owens Valley Career Development (TANF tribal) 1-760-379-4770

 P.O. Box 2895, Lake Isabella, CA 93240

Consejo de Alfabetización de Indian Wells Valley, Inc. 1-760-382-4346 or 1-760-375-1088

Oportunidades de aprendizaje, escuela pública autónoma, grados 7-12 1-760-375-7799

900 N. Norma St., Ridgecrest, CA 93555

Educación de adultos en Sierra Sands 1-760-499-1725

140 W. Drummond, Ridgecrest, CA 93555

# **Ayuda con la medicación**

www.needymeds.com

Programa de asistencia farmacéutica contra el sida de California 1-916-449-5900 o 1-844-421-7050

Cupones de descuento para medicamentos www.goodrx.com

SCBN Prescription Advocacy 1-888-331-1002

# **Equipo médico**

High Desert Medical & Sleep Supplies, Inc. 1-760-375-3680

 112 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

# **Transporte médico: citas médicas no urgentes**

Atención sanitaria familiar de Kern: transporte de afiliados 1-800-391-2000 (opción N.º3)

Transporte Médico Ridgecrest 1-760-495-2394

Transporte de pacientes del Hospital Regional Ridgecrest 1-760-446-0166

# **Salud mental**

Centro de Acceso de Bakersfield; Centro de Salud Mental de Shell 1-661-868-8047

2151 College Ave., Bakersfield, 93301

Línea de crisis de 24 horas de servicios a la comunidad universitaria 1-877-300-4738

Servicios a la comunidad universitaria 1-760-499-7406

 1400 N. Norma, Ste. 133, Ridgecrest, CA 93555

Centro CCS HOPE 1-760-446-1597

1400 N. Norma, Ste. 137, Ridgecrest, CA 93555

Compassionate Couch

815 N. Downs Street, Ste B, Ridgecrest

* Melissa Price, LCSW 760-371-5393
* Jasmine Carter, LCSW 760-977-1555
* Pam Cambell, LMFT email: pgcambell12@outlook.com
* Lori Miller, LMFT 760-608-0872
* Darrelyn Dorias, LMFT 760-977-1286
* Lori Weidner-Alvarez, LMFT 760-382-7126
* Brittany Williams, APCC (estudiante en prácticas) 760-371-5393

Iglesia de la Comunidad Crossroads 1-760-384-3333

 235 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

 Asesoramiento gratuito personal, familiar, prematrimonial, financiero y sobre adicciones

Unidad de Estabilización de Crisis (Ridgecrest Mental Health Urgent Care) 24 horas 1-760-463-2880

1141 Chelsea St., Ridgecrest, CA 93555 Children & Adults

Defensa de la familia: salud mental, servicios de salud conductual y recuperación de Kern

1-844-360-8251

Flota y servicios familiares 1-760-939-4545

1 Administration Circle, Stop 1323, Bldg 02308 Blandy Ave.,

China Lake, CA 93555-6100

Perros de terapia de High Desert Ruth 1-760-608-0511; Joan 1-760-382-8933

Línea directa 24 horas por crisis de salud conductual del condado de Kern 1-800-991-5272

Clases de salud mental (actualmente a través de Zoom), contacto: Janet Mulvihill de la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) 1-760-384-8672

Sitio web: https://www.namikern.org/program

* Familia a familia, ofrecido 2 veces al año, correo electrónico para registrarse: namikern@yahoo.com

 Curso educativo de 12 semanas de duración para familiares, cuidadores y amigos de adultos con enfermedades mentales que se ofrece anualmente.

* Compañero a compañero, ofrecido 2 veces al año, correo electrónico para registrarse: namikern@yahoo.com Curso de 10 semanas sobre bienestar y prevención de recaídas para adultos con enfermedades mentales.

Grupos de apoyo de salud mental a través de NAMI, correo electrónico para registrarse: namikern@yahoo.com

* Grupo de apoyo familiar: Zoom todos los 2.º y 4.º martes de 5:15 p. m. a 6:45 p. m. y el 1.º miércoles de 6:00 p. m a 7:30 p. m.
* Grupo de apoyo a la recuperación entre compañeros conexiones vía Zoom, de lunes de 6 p. m. a 7 p. m. y jueves de 6 p. m. a 7:30 p. m.

Sociedad de Socorro del Cuerpo de Marines de la Armada 1-760-939-2921

610 Blandy Ave. Ste. S, China Lake 93555-2866

Omni Family Health 1-760-446-7978

Medi-Cal y la mayoría de los seguros, 1133 N. Chelsea Street, Ridgecrest, CA 93555

Defensor de los derechos del paciente 1-844-360-8250

Centro de Evaluación Psiquiátrica/Unidad de Estabilización de Crisis (Psychiatric Evaluation Center/ Crisis Stabilization Unit, PEC/CSU) 1-661-868-8080

 Mary K. Shell Bldg.

Ridgecrest Rural Health Clinic 1-760-499-3855

Medicare, Medi-Cal, seguro privado, 1111 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Departamento de Vehículos de Motor de CA

540 W. Perdew Ave., Ridgecrest, CA 93555 1-800-777-0133

Nativo americano

Desarrollo profesional en Owens Valley Canter/TANF tribal 1-760-379-4770

Estación Naval de Armas Aéreas de China Lake

Información de Ridgecrest 1-760-939-9011

Vigilancia vecinal (véase referencias jurídicas)

# **Periódicos**

Daily Independent 1-760-375-4481

224 E. Ridgecrest Blvd., Ridgecrest, CA 93555

News Review 1-760-371-4301

109 N. Sanders, Ridgecrest, CA 93555

Swap Sheet 1-760-375-5400

720 N. Norma Suite B, Ridgecrest, CA 93555

# **Asilo de ancianos**

Unidad de Cuidados Transitorios y Rehabilitación Bella Sera 1-760-446-3591

 1131 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 95333

High Desert Haven 1-760-371-1989

1240 College Heights Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Nutrición

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) 1-866-327-3074

#  Community Action Partnership of Kern, 814 N. Norma St. Ridgecrest, CA 93555

# **Defensor del pueblo**

Cuidados de larga duración (GBLA) 1-661-325-5943

615 California Ave., Bakersfield, 93304

Defensor del pueblo para las casas móviles, www.hcd.ca.gov 1-800-952-5275

# **Paternidad**

Oasis Family Resource Center 1-760-938-1094

825 N. Norma, Ridgecrest, CA 93555 (clases de crianza aprobadas por el tribunal)

Servicios para padres/línea directa de apoyo 1-661-323-3531 o 1-888-955-9099

Asociación de vecinos del sureste de la Clínica Sierra Vista 1-661-322-3276

 (clases para padres aprobadas por el tribunal ofrecidas a través de Zoom)

# **Farmacias**

Albertson's Savon Pharmacy 1-760-384-4020

927 S. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Center Professional Pharmacy 1-760-446-4141

1109 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Rite Aid Pharmacy 1-760-375-0223

101 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Walgreens Pharmacy 1-760-384-2358

101 Drummond Ave., Ridgecrest, CA 93555

Walmart Pharmacy 1-760-371-4979

201 E. Bowman Ave., Ridgecrest, CA 93555

Centro de Toxicología 1-800-222-1222

Policia (véase fuerzas y cuerpos de seguridad)

Oficina de correos

Ridgecrest 101 E. Coso Ave., Ridgecrest, CA 93555 1-760-375-1939

Inyokern 6504 Locust Ave., Inyokern 93527 1-800-275-8777 o 1-760-377-5125

# **Embarazo**

Colaboración enfermera-familia 1- 760-384-5843

Departamento de Servicios de Salud Pública del Condado de Kern, 400 N. China Lake Blvd. Ridgecrest, CA 93555

Educación perinatal y apoyo a la lactancia (lactancia materna) 1-760-499-3032

Hospital Regional Ridgecrest, 1081 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

Centro de Atención a Embarazadas 1-760-384-2273

341 E. Ridgecrest Blvd. Ste. A, Ridgecrest, CA 93555

Entrega segura (para recién nacidos en los 3 primeros días de vida) 1-866-517-7233 (safe)

El programa permite a los padres biológicos angustiados entregar a su bebé de forma legal, confidencial y segura en un plazo de 3 días en cualquier parque de bomberos o sala de urgencias de un hospital del condado de Kern. Se colocará una pulsera al bebé para su identificación y se entregará a los padres una pulsera a juego. La pulsera ayudará a conectar al progenitor con el bebé si este quiere recuperarlo.  Según la Ley de Entrega Segura de Bebés (Safely Surrendered Baby, SSB), un progenitor tiene al menos 14 días para reclamar a su hijo.

Libertad provisional (véase referencias jurídicas)

# **Recreación**

Centro CCS HOPE para los enfermos mentales 1-760-446-1597

1400 N. Norma Ste. 137, Ridgecrest, CA 93555

Centro Kerr McGee, Parques y Recreación 1-760-499-5000

100 W. California Ave., Ridgecrest, CA 93555

# **Programas de representante del beneficiario**

Fundación Around the Clock 1-661-395-5800

5251 Office Park Drive #400, Bakersfield. 03309

Caridades Católicas 1-661-616-4036

825 Chester Ave., Bakersfield 93301

Manna House 1-760-379-1808

6433 Lake Isabella Blvd., Lake Isabella 93240

Steward's 1-661-631-1258

 2211 H Street, Bakersfield, CA 93301-3923

# **Escuelas**

Educación para adultos

* Distrito Escolar Unificado de Sierra Sands 1-760-499-1725

140 W. Drummond Ave., Ridgecrest 93555-2508

* Clases de lengua inglesa 1-760-499-1725

 Viewig School, 348 Rowe St., Ridgecrest , CA 93555

Universidad

* Universidad Estatal de California 9001 Stockdale Hwy., Bakersfield 1-661-664-2011
* Universidad Estatal de California 43909 30th St. W. Lancaster, CA 93536 1-661-952-5000
* Cerro Coso Community College (Departamento de Servicios Especiales) 1-760-384-6250

3000 College Heights Blvd., Ridgecrest

Preescolares

* Balas Montessori 1-760-375-8261

555 S. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555

* Centro de Desarrollo Infantil de Cerro Coso 1-760-384-6362

3000 College Heights Blvd., Ridgecrest, CA 93555

* Head Start, Centro de Desarrollo Infantil Oasis 1-760-371-1469

CAPK, 814 N. Norma, Ridgecrest, CA 93555

* Preescolar y Guardería Heritage Montessori 1-760-446-7459

934 Heritage Dr., Ridgecrest, CA 93555

* High Desert Leaping Lizards (preescolar estatal) 1-760-499-1770
* Centro para el Desarrollo Infantil de NAWS 1-760-939-3171
* Ridgecrest Montessori Children’s House, desde jardín de infancia de transición hasta 5.º grado 1-760-381-6257

732 N. Norma Ste B, Ridgecrest, CA 93555

# **Personas mayores y adultos con discapacidad**

http://www.co.kern.ca.us/aas/resources-comm.asp

http://www.co.kern.ca.us/aas/supportproviders.asp

Línea directa de AARP 1-888-687-2277

Líneas directas de los Servicios de Protección de Adultos (Adult Protective Services, APS) 1-800-277-7866 o 1-661-868-1006

Grupos de apoyo del Hospital Regional Ridgecrest

* Grupo de apoyo a las personas con Alzheimer 1-760-371-1445
* Grupo para cuidadores 1-760-499-3825

Reuniones virtuales

2.º y 4.º martes, 6:00 p. m. a 7:30 p. m.

* Grupo de apoyo a la insuficiencia cardíaca congestiva 1-760-499-3835

3.º martes, 6:00 p. m.

* Programa de educación para la potenciación de la diabetes 6 semanas de educación 1-760-499-3825
* Grupo de apoyo a la diabetes 1-760-499-3825

1081 N. China Lake Blvd. Ridgecrest, CA 93555 Salón David Mechtenberg

4.º jueves, 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

* Apoyo durante el duelo 1-760-499-3617

417 Drummond Ave. (Senior Services), Ridgecrest, CA 93555

1.º martes, 6:00 p. m.

* Clínica de Reducción del Estrés 1-760-499-3855

Programa de 8 semanas de cambio de estilo de vida basado en la atención plena

Servicios para Adultos y Personas Mayores del Condado de Kern 1-800-510- 2020 o 1-661-868-1000

5357 Truxtun Ave., Bakersfield, CA 93309

Programa de baja médica retribuida 1-877-238-4373

Departamento de Desarrollo del Empleo de California www.edd.ca.gov

Servicios para padres/línea directa de apoyo 1-661-323-3531 o 1-888-955-9099

Servicios de atención personal (Hospital Regional Ridgecrest) 1-760-499-3617

Servicios para personas mayores (Hospital Regional Ridgecrest) 1-760-371-1445

417 Drummond Ave., Ridgecrest, CA 93555

Centros para mayores

* Ridgecrest: 125 S. Warner 1-760-375-5438
* Programa de nutrición para personas mayores de Inyokern, 1247 Broadway, Inyokern 93527 1-760-377-4800

Centro Jurídico para Mayores 1-888-292-4252 o 1-661-325-5943

Greater Bakersfield Legal Assistance, 615 California., Bakersfield, CA 93304

Shield 1-800-675-8842

Servicio de pañales para adultos para beneficiarios de Medi-Cal; suministros para incontinencia, suministros para ostomía, suministros para diabéticos y suplementos nutricionales orales. Cumplen lo prometido.

Línea directa del equipo de respuesta a agresiones sexuales 1-760-375-0745

Sheriff (véase aplicación de la ley)

# **Abandono del tabaquismo**

Línea de ayuda a los fumadores de California 1-800-NO-BUTTS www.nobutts.org

Kick It California 1-800-300-8086 www.kickitca.org

# **Administración del Seguro Social**

Información general 1-800-772-1213

Lancaster, 1-866-964-1725

42225 10th St. West, Lancaster, Ca 93534 (9:00 a. m. - 4:00 p. m., L M J V; miér. de 9:00 a. m. al mediodía)

Bakersfield

* Bakersfield Office 5300 Office Park Dr., Bakersfield, 93309 1-866-476-1489
* East Hills Office 2575 Haley St., Bakersfield,93305 1-866-366-9558

# **Abuso de sustancias**

Línea de ayuda de 24 horas 1-877-959-2103

Alcohólicos Anónimos: Información de la reunión (11:00 a. m. - 4:00 p. m.) 1-760-375-5445

Vida Sobria Amatista (mujeres) 1-213-300-8853

SW Bakersfield

Servicios a la comunidad universitaria 760-499-7406

1400 N. Norma, Ste. 133, Ridgecrest, CA 93555

Programas de desintoxicación

* Aegis (ayuda a la adicción a los opiáceos) 1-760-301-6945

1111 W. Inyokern Road, Ridgecrest, CA 93555

* Living Word Harvest, casa de recuperación para hombres 1-626-217-5759

Bakersfield, CA., tasa en función de los ingresos

* Good Samaritan Hospital 1-661-215-7500

Bakersfield, CA., seguros aceptados

* St. John of God Healthcare Services 1-760-241-4917

13333 Palmdale Road, Victorville, CA 92392

Gratis, social, programa de desintoxicación no cristiano, entorno de retiro de 7 días

Equipo de Recursos de Salud Mental del Condado de Kern contra el Abuso de Sustancias (Substance Abuse Resource Team, S.A.R.T.) 1-661-868-0848

1401 L St., Bakersfield

Narcóticos Anónimos, línea de información 24 horas del condado de Kern 1-877-629-6759

 Ridgecrest 1-760-446-4445

Programas de rehabilitación y discipulado

* Teen Challenge USA (Centro de Rehabilitación de Adultos) 1-661-746-4917

teenchallengeusa.com Bakersfield, CA

* Centro de Rehabilitación de Adultos del Ejército de Salvación (hombres)
	+ 200 19th Street Bakersfield, CA 1-661-325-8626
	+ 363 S. Doolittle Rd, San Bernardino, CA 92408 1-909-889-9605
	+ 1300 Lewis Street, Anaheim CA 92805 1-714-758-0414
* The Mission at Kern 1-661-325-0863

themissionkc.org

* The Refuge Ridgecrest Vineyard Church 1-760-620-1711

 rvclife.org/refuge

# **Grupos de apoyo**

Alcohólicos Anónimos www.kernaa.org; oficina central: 1-661-322-4025

Grupo de apoyo a las personas con Alzheimer 1-760-499-3825

Celebrate Recovery 1-760-375-5014

 RCA Church- 800 W. Upjohn, Ridgecrest, CA 93555

Grupo de apoyo a la recuperación conexiones entre compañeros (apoyo a personas con problemas de salud mental), inscríbase por correo electrónico: namikern@yahoo.com

 Reuniones por Zoom los lunes de 6:00 p. m. a 7:00 p. m. y jueves de 6:00 p. m. a 7:30 p. m.

Grupo de apoyo familiar (para familiares de personas con problemas de salud mental) inscríbase por correo electrónico: namikern@yahoo.com

Reuniones por Zoom el 2.º y 4.º jueves de 5:15 p. m. a 6:45 p. m. y el 1.º miércoles de 6:00 p. m. a 7:30 p. m.

Lighthouse, 111 N. Balsam St., Ridgecrest, CA 93555 1-760-382-3858

Narcóticos Anónimos (llame para días y horas de reunión) 1-760-446-4445

Grupos de apoyo del Hospital Regional Ridgecrest

* Grupo de apoyo a las personas con Alzheimer 1-760-371-1445
* Grupo para cuidadores 1-760-499-3825

Reuniones virtuales

2.º y 4.º martes, 6:00 p. m. a 7:30 p. m.

* Grupo de apoyo a la insuficiencia cardíaca congestiva 1-760-499-3835

3.º martes, 6:00 p. m.

* Programa de educación para la potenciación de la diabetes 6 semanas de educación 1-760-499-3825
* Grupo de apoyo a la diabetes 1-760-499-3825

1081 N. China Lake Blvd. Ridgecrest, CA 93555 Salón David Mechtenberg

4.º jueves, 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

* Apoyo durante el duelo 1-760-499-3617

417 Drummond Ave. (Senior Services), Ridgecrest, CA 93555

* Clínica de Reducción del Estrés 1-760-499-3855

Programa de 8 semanas de cambio de estilo de vida basado en la atención plena

# **Línea directa contra el suicidio** (24 horas, 7 días a la semana)

1-800-784-2433 (1-800-Suicide)

Línea de crisis de salud mental llamada o texto **988**

Línea nacional de prevención del suicidio 1-800-273-8255 (1-800-273-TALK)

SALT-Save A Life Today (Salve Una Vida Hoy) 1-661-412-2721 www.saltkc.com

# **Transporte**

Servicios de transporte de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer 1-800-227-2345 o 1-661-327-2424

Ridgecrest: Road to Recovery 1-800-227-2345

Sociedad Estadounidense contra el Cáncer, transporte gratuito de ida y vuelta a los centros de tratamiento. Preinscripción con cuatro días de antelación, el paciente debe ser ambulatorio

Tránsito de la Sierra Oriental 1-800-922-1930 o 1-760-872-1901

Tránsito de Kern www.kerntransit.org 1-800-323-2396 o 1-800-560-1733

Transporte de pacientes en Ridgecrest 1-760-446-3591

8:00 a. m. - 3:00 p. m., de lunes a viernes

Ridgecrest Dial-A-Ride 1-760-499-5040

(servicio a Ridgecrest, Inyokern, Ransburg) . Limitado: solo para personas autorizadas por la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA).

Transporte Médico Ridgecrest 1-760-495-2394

(Medicare, Medi-Cal, Health Net, Kern Family Health) Lancaster y Palmdale

Ridgerunner 1-760-499-5040

Taxis

* Taxi de Ridgecrest 1-760-384-2227

Servicios

Edison - sce.com 1-800-447-6620

* CARE/FERA: programa de descuentos en la factura de la luz para personas con bajos ingresos
* Plan de retribución por niveles
* Programa residencial de descuentos de verano
* Base de referencia médica

Iglesia de la Comunidad Crossroads 1-760-384-3333

 235 N. China Lake Blvd., Ridgecrest, CA 93555 (en función de fondos disponibles)

Iglesia Luterana Grace 1-760-375-9768

502 N. Norma St., Ridgecrest, CA 93555 (en función de fondos disponibles)

Programa de Ayuda a la Energía Doméstica (HEAP) para bajos ingresos 1-866-675-6623

* Asociación de Acción Comunitaria de Kern: Programa de Energía Doméstica 1-800-988-7771

Servicios de Climatización del Condado de Kern 1-661-336-5203

 CAPK Energy Program, 300 19th St., Bakersfield, CA 93301

Teléfono

* Programa Lifeline de California 1-866-272-0349

(servicio telefónico a domicilio con descuento para los hogares que cumplan los requisitos) http://hellosavings.org/

* Programa de Acceso Telefónico de California 1-800-806-1191 o 1-800-995-6831

teléfonos disponibles para personas con discapacidad visual, auditiva, de la tercera edad y discapacitadas.

PG&E -

* Programa CARE (15 % descuento) 1-800-743-5000
* Programa de Asistencia para el Ahorro de Energía (incluye las casas móviles) 1-800-989-9744

# **Veteranos**

Representante de veteranos del condado de Kern 1-661-868-7300

Departamento de Servicios para Veteranos del Condado de Kern, Bakersfield 1-661-868-7300 o 1-866-218-5367

 Ayuda a solicitar prestaciones federales y estatales para veteranos, supervivientes y personas a su cargo.

Centro de Recursos para Militares 1-661-579-8301

506-W. Jackman St., Lancaster 93534

Consejo Consultivo de Veteranos de Ridgecrest 1-760-608-9251

P.O. Box 805, Ridgecrest, CA 93556

Transición en el lugar (TIP) (viviendas de transición para veteranos) 1-661-323-637

 Información de recursos, albergue, remisiones y asistencia para veteranos en el este del condado de Kern en riesgo de quedarse sin hogar o actualmente sin hogar.

Departamento de Servicios para Veteranos 1-760-384-5826

(en Ridgecrest todos los miércoles en el edificio del condado, 400 N. China Lake Blvd. junto a la biblioteca frente a la oficina de correos)

- Para concertar una cita, llame al 1-866-218-5367 o 1-661-868-7300

Servicios para veteranos en caso de crisis emocional Pulse 1 para veteranos 1-800-273-8255 (TALK)

Departamento Estadounidense de Asuntos Veteranos www.va.gov 1-877-222-8387

Prestaciones sanitarias VA

# **Departamento de Rehabilitación Profesional** para concertar una cita en Ridgecrest 1-760-446-2523

4925 Commerce Drive, Suite 150, Bakersfield 92309

# **Oportunidades de voluntariado**

www.justserve.org

Chequeo de bienestar 1-760-499-5100

Departamento de Policía (llame para solicitar un control de bienestar de una persona con problemas de salud o de seguridad)